

食谱的导入与导出

食谱，可以导入到某一文件，给保存起来，当做备份用，也可以以文件的方式发给你你的朋友，同事，合作伙伴（他/她们必须使用健典系列软件），把文件导入到系统，就可以使用了，这个软件不允许打开，因为都是文字等乱码，打开没有使用价值，所有用密码锁起来了。

一 食谱的导出：

导出界面：

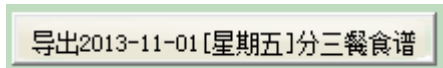


选择某一个人，



1 点击 小张

点击



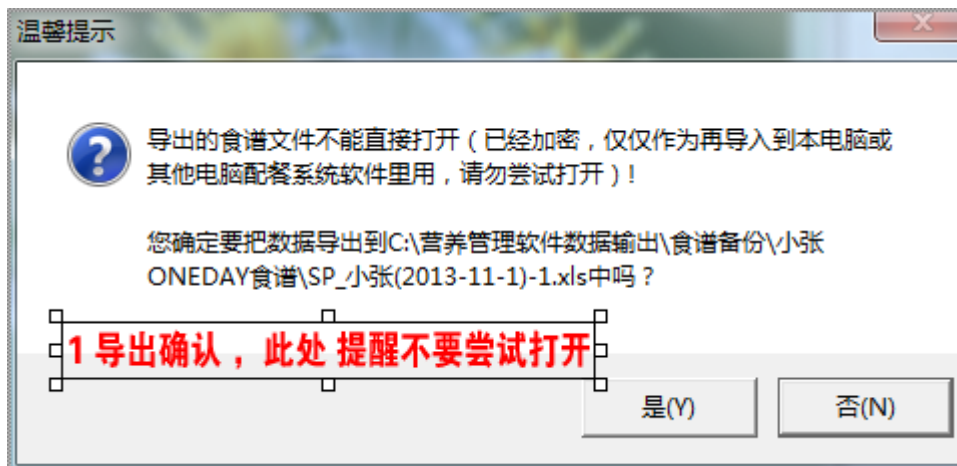
按钮，

选择导出的文件的存放目录：

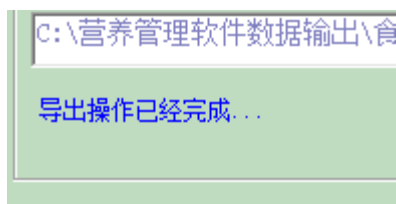


此处 文件名为：C:\营养管理软件数据输出\食谱备份\小张 ONEDAY
食谱\SP_小张(2013/11/1)-1.xls

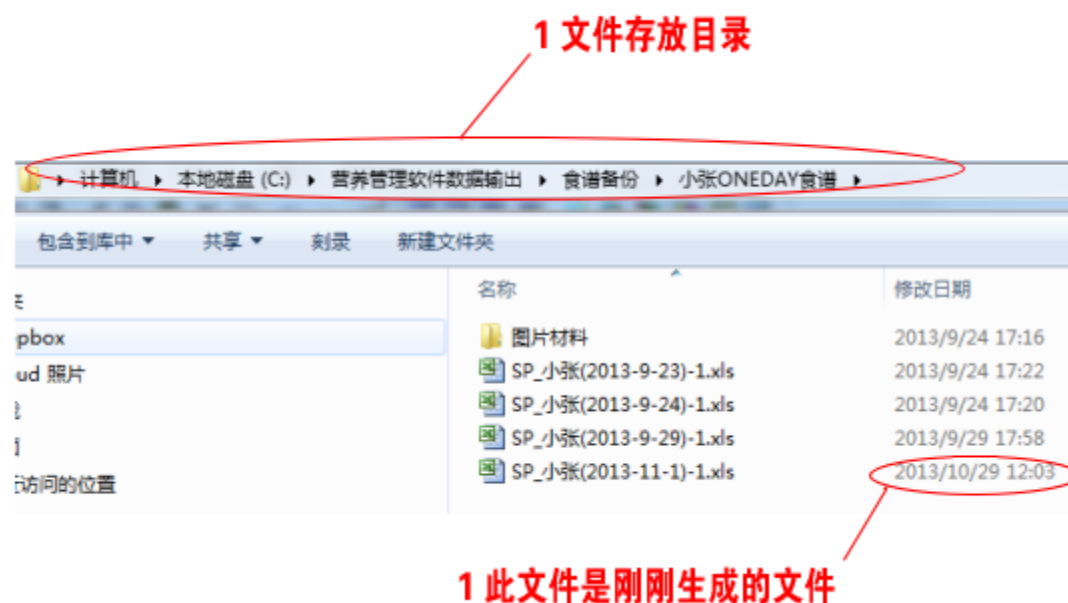
导出后，到此处找就可以啦。



导出确认，提醒，导出成功。

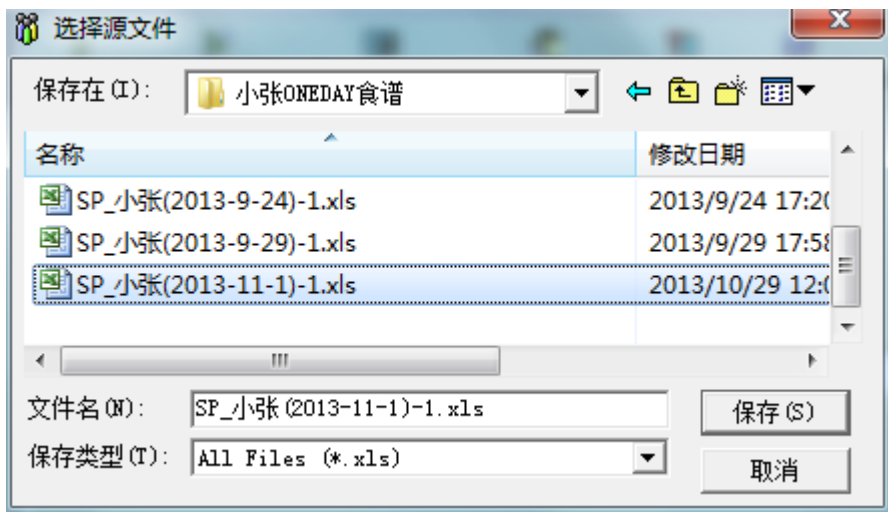
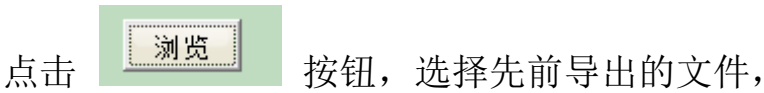
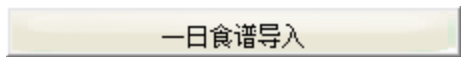


文件存放地址：



你可以把这个文件 SP_小张(2013-11-1)-1.xls 进行分享或者备份。

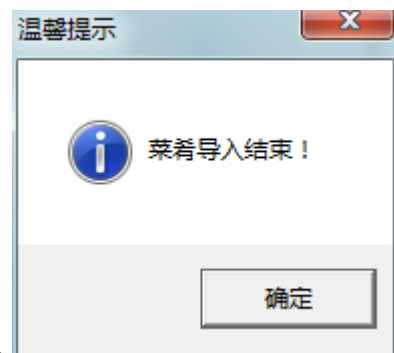
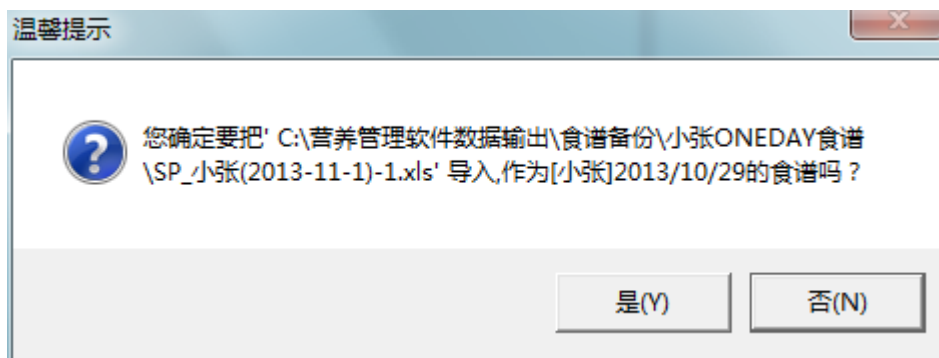
二 食谱的导入：



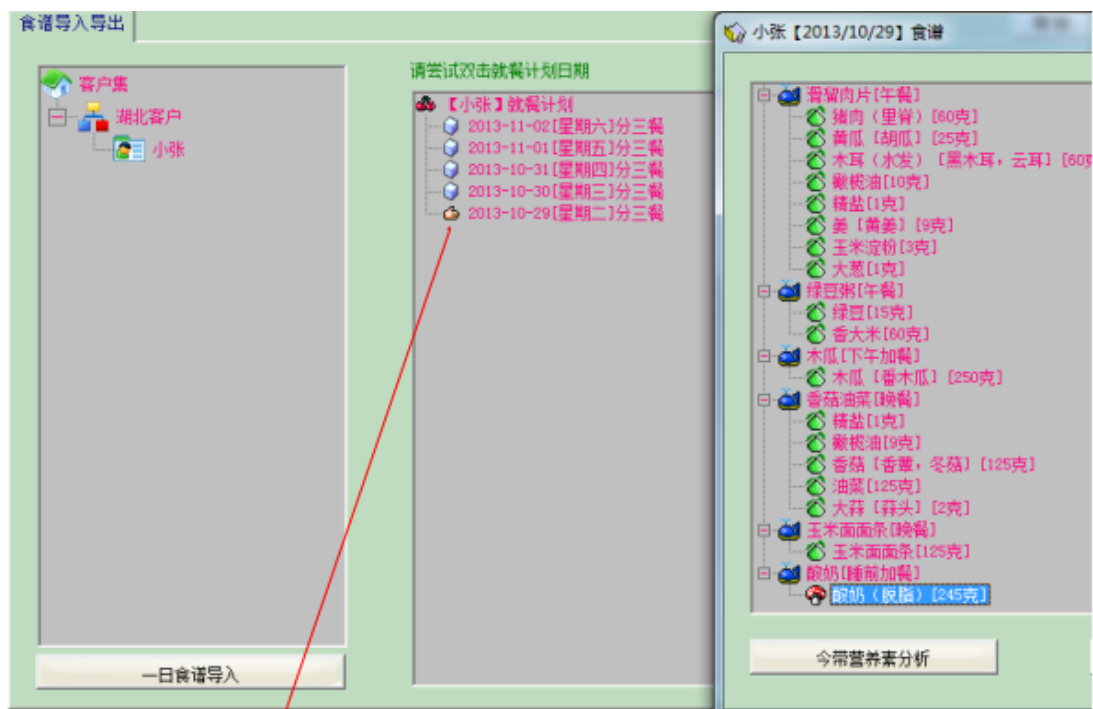
点击 保存，



最后，点击 确定，

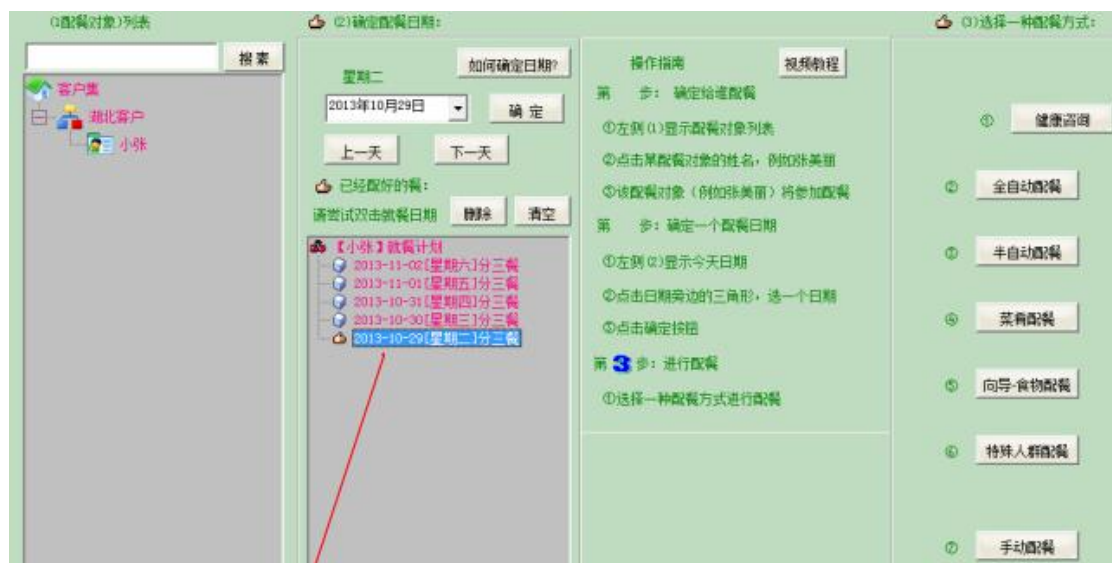


导出，确定，按钮，选择 是，提示 导入成功。



1 2013-10-29 食谱是刚才导入的

总结:



1 和健康咨询操作过程一样，
食谱的导入也可以当作食谱制作的一种方式，
通常用这种方式来制作相同的食谱

食谱的导出导入方便食谱的管理和交换，增加了一种食谱制作方式。